

年間定期購読

組合員価格で **お得!**

自宅へ届くから **便利!**



注文書提出日

2/16 ~ 2/20
(月) ~ (金)

2月4回の注文書で
お申し込みください

人生を勝ち抜く知恵と指針! 未来を切り開く哲学とノウハウ!

プレジデント PRESIDENT

毎月第2・4金曜日発売

おかげさまで達成!
ビジネス誌 **実売部数No.1**
2025年上期ABC調べ (印刷版)

『プレジデント』は仕事の教科書!
人生のサポート誌!
問題解決のヒントが満載!

超豪華連載
●飯島勲「リーダーの掟」
●大前研一の「日本のカラクリ」

読者1111人調査
稼ぐ人ほど
「空気を読まない」は
本当か?

日本人の最強武器「村度」「根回し」のすごい使い方
PRESIDENT
人生がうまくいく人は知っている
人を動かす「空気」の法則

あえて「経営者の本」を読まない孫正義の読書術
PRESIDENT
あなたはどっち?
頭がいい読書、ムダな読書

日経平均5万円突破●高市総理で給料・年金は増えるのか?
PRESIDENT
9割が知らない!
お金を増やす秘密の習慣
保存版●株・投資戦略ガイド2026

読者の声
◆毎回、少なからず「気づき」を
もらえ、少しでも自分に活かし
たいと思っています。
大阪府・60歳・男性

◆愛読させていただき、はや10
年(別冊も...)。毎号とても興味
を引かれる内容を、分かりやすく
(私にも分かるように)提供いた
だき感謝しかありません。わが家
のポストに届くと、主人より前に
ふせん片手に読ませていただい
ています。
福井県・66歳・女性

最新科学で解き明かす
「日本人らしさの起
源」
徳田謙一
読者1111人アンケート調査
稼ぐ人ほど
「空気を読まない」は
本当か?

「老けない」
食事術大全
白米が体に悪い理由

緊急開催! お金の専門家たちに誌上相談!
高市総理で給料・年金は
増えますか?
養老孟司「日本人の3人に1人は、なぜ「高血圧」なのか」
PRESIDENT
信じてはいけない!
**健康診断、
医者、クスリ**

購読理由		
1	特集の切り口がよい	50.2%
2	ビジネストレンドがわかる	39.1%
3	経済動向や業界動向がわかる	38.9%
4	他では読めない知識が得られる	36.3%
5	リーダーシップやマネジメント力がつく	32.8%

たんぱく不足で老化が加速!
最新栄養学でわかった
《たんぱく質》の摂り方
1冊ずつ
買うよりおトク!
約45% OFF!
1冊あたり約500円
通常1冊販売価格:
920円

プレジデント 月2回刊(年間24冊) **宅配**
注文
番号 **4800** **10,909円** (税込価格
(12,000円))
1年分24冊通常税込価格:22,080円
初回お届け日 26年3月27日頃に4月17日号 発売日
最終お届け日 27年3月12日頃に4月2日号 毎 第2・4
月 金曜日
●サイズ/A4変型判 ●出版社/プレジデント社

※写真は過去の号のもので、実際にお届けする号とは異なります。
◆1年間の予約購読です。特別価格でのご提供のため、途中解約はできません。◆

「夢と美を楽しむ」心豊かな暮らしを提案!!

シニアが楽しみやすい大判でグラフィックな誌面に、質の高い衣・食・住や美容の特集、そして伝統文化、芸術、話題の人、旅行などの情報を満載。季節感あふれる美しい花や紅葉の表紙で毎月お届けいたします。



月刊 家庭画報
〈通常サイズ版〉

注文番号 **4801** **10,909円** (税込価格 12,000円)

月刊 (年間12冊)

1年分12冊通常税込価格:24,000円

初回お届け日 **26年4月初旬に5月号** 発売日 **毎月1日**

最終お届け日 **27年3月初旬に4月号(予定)**

●サイズ/約31×24.7cm ●出版社/世界文化社

月刊 家庭画報
〈プレミアムライト版〉

注文番号 **4802** **7,637円** (税込価格 8,400円)

月刊 (年間12冊)

1年分12冊通常税込価格:16,800円

初回お届け日 **26年4月初旬に5月号** 発売日 **毎月1日**

最終お届け日 **27年3月初旬に4月号(予定)**

●サイズ/約26.6×21cm ●出版社/世界文化社

高齢者の介護をサポートする楽しいレクリエーション情報誌

デイサービスや介護施設で楽しめる季節の制作、ゲーム、運動、料理など、幅広い分野を網羅。コピーして使えるパズルやぬり絵も盛りだくさんです。家庭での介護にも役立ちます。

過去の特集

- 寝たきりにならないためのやさしいひざ裏のばし
- 頭と体をしっかり動かす!音楽レクリエーション

隔月刊(偶数月) レクリエ

注文番号 **4803** **14,630円** (税込価格 16,093円)

隔月刊 (年間6冊)+特別号(1冊)

1年分7冊通常税込価格:16,940円

初回お届け日 **26年4月初旬に5・6月号** 発売日 **偶数月1日**

最終お届け日 **27年2月初旬に3・4月号(予定)**

●サイズ/約29.7×21cm ●出版社/世界文化社

●特別号は10月に予定

レクリエ

1・2月号 新春特別号

掃除・洗濯・着脱「家事動作」を楽しむためのレク

1冊ずつ 買うよりおトク! **5% OFF!**

1冊あたり2,299円 通常1冊販売価格:2,420円

訪問介護サービスに関するすべての現場で役立つ情報誌!

“へるばる”とは、ヘルパーのバル(友達・仲間)という意味です。介護技術、法令の理解、病気の知識など実用的な情報から、「こんなことあるある」と共感できる現場の実例まで、写真やイラスト満載でお届けします。

過去の特集

- 「なぜ?」がわかればケアにいかせる!高齢者の体を知る
- 高齢者が食べやすい洋食の便利食材で時短レシピ

隔月刊(偶数月) へるばる

注文番号 **4804** **11,970円** (税込価格 13,167円)

隔月刊 (年間6冊)

1年分6冊通常税込価格:13,860円

初回お届け日 **26年4月初旬に5・6月号** 発売日 **偶数月1日**

最終お届け日 **27年2月初旬に3・4月号(予定)**

●サイズ/約29.7×21cm ●出版社/世界文化社

へるばる

サービス提供責任者・ホームヘルパーのための本!

1冊ずつ 買うよりおトク! **約5% OFF!**

1冊あたり約2,195円 通常1冊販売価格:2,310円

幼児保育関連のアイデアマガジンです!子育てママにも大人気!

感動する心を育てる遊びのアイデアや保育のアドバイスなどを満載した保育の総合情報誌。子育てに関するヒントがいっぱいなので、ママにも大人気です。

隔月刊(偶数月) PriPri(プリプリ)

注文番号 **4805** **12,091円** (税込価格 13,300円)

隔月刊 (年間6冊)+特別号(1冊)

1年分7冊通常税込価格:14,000円

初回お届け日 **26年4月初旬に5・6月号** 発売日 **偶数月1日**

最終お届け日 **27年2月上旬に4月号(予定)**

●サイズ/約25.7×21cm ●出版社/世界文化社

●特別号は12月末に予定

PriPri

1・2月号 2月号

おにコレクション アイデア満載

1冊ずつ 買うよりおトク! **5% OFF!**

1冊あたり約1,900円 通常1冊販売価格:2,000円

「困った」を抱える子がのびやかにかがやく保育を支援する情報誌!

発達に課題のある子の理解や具体的な支援、就学準備など、知っておきたいテーマを網羅しています。当事者・保護者のリアルな声など、写真やイラストをたっぷり使ってお届けします。

隔月刊(奇数月) プリプリパレット

注文番号 **4806** **10,364円** (税込価格 11,400円)

隔月刊 (年間6冊)

1年分6冊通常税込価格:12,000円

初回お届け日 **26年5月初旬に6・7月号** 発売日 **奇数月1日**

最終お届け日 **27年3月初旬に4・5月号(予定)**

●サイズ/約29.7×21cm ●出版社/世界文化社

PriPri 発達支援 パレット

気持の切り替え支援術

1冊ずつ 買うよりおトク! **5% OFF!**

1冊あたり1,900円 通常1冊販売価格:2,000円

◆1年間の予約購読です。特別価格でのご提供のため、途中解約はできません。◆

※写真は過去の号のもので、実際にお届けする号とは異なります。

2023年10月号(10月発行)・10巻
1947年10月号(第1号)
1947年12月号(第2号)
No.930
定価300円

PHP 11

特集

希望を信じて 生きる



希望はゴールではなく
立ち止まらずに
「点」をつなげる
プロセス

どんなときも
何度でも
一歩にいい未来に
行けるように
前だけを見て
進みたい
最後まで自分らしく
生きるために

簡潔なイラストで
言語化トレーニング

PHP

日々を豊かにする 人生の応援誌

1947年に松下幸之助が創刊し、
何世代にもわたってご愛読いただ
いている月刊誌です。著名人のイン
タビューや、読者の心揺さぶる手記
など、盛りだくさんでお届けします。



1冊ずつ
買うよりおトク!

約5%
OFF!

1冊あたり約285円
通常1冊販売価格:
300円

PHP 12月号
No.931
定価300円

PHP 12

特集

「捨てる」と 人生が好転する



「やらない」選択が豊かな時間を作る
心を軽くする3つのヒント

気持ちよく生きられる選択をしよう
すべてを捨てて見つけた納得できる生き方

矢部太郎 栗山英樹 脳トレパズル

PHP

注文番号 4807

3,109円 (税込価格 3,419円)

月刊(年間12冊)

1年分12冊通常税込価格: 3,600円

初回お届け日 26年4月10日頃に5月号(予定) 発売日 毎月10日

最終お届け日 27年3月10日頃に4月号(予定)

●サイズ/18×12.8cm ●出版社/PHP研究所

人気連載

● 矢部太郎
● 栗山英樹
● 脳トレパズル

PHP からだスマイル 食べてOK? NG?

「糖」と「脂」の新常識

知らないとコワイ

糖質インサニュー
いとうまい子さん

Pick Up
お疲れ顔に“押し活”

コレステロールは
長寿の救世主!?

中性脂肪を増やす真犯人は?

「尿もれ・頻尿」はこうして改善する!

フライパンでヘルシー蒸しレシピ

2025 11

PHP からだスマイル

不調に悩む人へー すぐ実践できる健康 情報をお届けします!

家庭医学、食べ物、ダイエットなどについてのお役立ち情報を、専門家による解説でわかりやすく紹介します。

押してスッキリ!
脳活ツボ7選

三焦とは? 上焦、中焦、下焦

三焦を動かそう

1冊ずつ
買うよりおトク!

約**5% OFF!**

1冊あたり約513円
通常1冊販売価格: 540円

3step! 楽ベジごはん

イタリアンキャロット

にんじん

PHP からだスマイル 宅配

注文番号 **4808** **5,596円** (税込価格 6,155円)

月刊(年間12冊)

1年分12冊通常税込価格: 6,480円

初回お届け日 **26年4月10日頃**に5月号(予定) 発売日 毎月 **10日**

最終お届け日 **27年3月10日頃**に4月号(予定)

●サイズ/18×12.8cm ●出版社/PHP研究所

人気の特集テーマ

- 自分の足で一生歩く!
- 「腎臓」が寿命を決める!
- 「自律神経」にいいこと100

PHP くらしラク〜る♪

主婦の毎日を
ラクに楽しめ!

**PHP
くらしラク〜る♪**

8085-9

毎日いいこと♪

★ 並木良和さんの ★

ときめき目録め講座

散らかる家 vs.

テキトー
でも

片づく家

しなくてOK!
「手抜き力」で
ごさげんに

キッチン&リビングの
“すっきり見せ”
簡単テク



「運気が上がる」
片づけカレンダー

幸運に
恵まれる人の
部屋の秘密

定価 470円

PHP くらしラク〜る♪

主婦の毎日を ラクに楽しく!

料理、片づけ、そうじ、お金の管理といった家事術や、開運法、人づきあいがラクになる心理アドバイスなど、主婦の暮らしに役立つ生活実用情報を、各ジャンルのスペシャリストが紹介します。



1冊ずつ
買うよりおトク!

約 5%
OFF!

1冊あたり約447円
通常1冊販売価格:
470円



PHP くらしラク〜る♪

注文番号

4809

4,870円

(税込価格)
(5,357円)

宅配

月刊(年間12冊)

1年分12冊通常税込価格: 5,640円

初回お届け日

26年4月10日頃

5月号(予定)

発売日

最終お届け日

27年3月10日頃

4月号(予定)

毎月 10日

●サイズ/18×12.8cm ●出版社/PHP研究所

人気連載

- わたなべ ぽん
- 御手洗 直子
- 並木良和 ほか

Special

PHPスペシャル

9
2025

自分大切に
するために

Special

PHPスペシャル

考えすぎない、 ひきずらない。

「第0感情」を大事にして
ラクに生きよう



MICA

4つの思考タイプ別

「過緊張」から
逃れるヒント

心と体が軽くなる
手指ほくし

INTERVIEW

安田章大
(SUPER EIGHT)

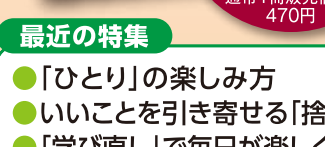
特別企画 「気象病」が和らぐ 簡単セルフケア

心に寄り添う &役立つ 〈読むサプリ〉

コミュニケーションやセルフメン
タルケアなどのテーマを中心に、
自分らしく充実した毎日を送りたい
あなたのための雑誌です。
誰もが抱えることのある悩みを
軽くするヒントをお届けします。







PHP スペシャル

注文
番号

4810

4,870円

(税込価格
5,357円)

宅配

月刊(年間12冊)

1年分12冊通常税込価格: 5,640円

初回お届け日 26年4月10日頃に5月号(予定)

発売日 毎月10日

最終お届け日 27年3月10日頃に4月号(予定)

●サイズ/18×12.8cm ●出版社/PHP研究所

最近の特集

- 「ひとり」の楽しみ方
- いいことを引き寄せる「捨て方」
- 「学び直し」で毎日が楽しくなる!

◆1年間の予約購読です。特別価格でのご提供のため、途中解約はできません。◆

※写真は過去の号のもので、実際にお届けする号とは異なります。

