

その1 入浴方法に注意!

ズバリ! 入浴と湿度の管理! A.

まずはお風呂です。寒くなってきた時期なので熱めのお風呂に入る事が多くないですか? ですが熱めのお風呂42度程のお湯に浸かると肌の保湿成分が溶け出し、湯船に浸かっているとときは潤っているように感じますがお風呂から上がると、いっきに乾燥してしまうのです。長風呂も同様保湿成分が溶け出し乾燥の元になります。ではどんな入り方がいいの? 38度〜40度の湯船に15分以内がベストです。拭くときもゴシゴシではなく優しくポンポンと。保湿はお風呂上がり10分以内でなるべく早めにしてあげましょう。

Q. 保湿以外の乾燥対策って?



その2 お部屋の湿度を知っていますか?

家や仕事場で気になるものももう一つ! 冬の暖房です。ただでさえ、冬は乾燥する季節なのにエアコン暖房です。さらに乾燥しているかも。お部屋の温度が上がる度に湿度は下がります。湿度はできるだけ40%〜60%以内におきましょう。湿度が40%を下がると、インフルエンザなどのウイルス増殖や乾燥が酷くなり肌トラブルにもなってしまいます。逆に湿度が60%以上になると、カビなどが繁殖したりとこれもまた体に悪影響になりますので気をつけましょう。では、対策は? エアコンは乾燥しやすいですが、ガスファンヒーターや石油ストーブなどは加湿も一緒にできるため乾燥しにくくなるのでおすすめです。どうしてもエアコンの場合は加湿器を利用しこまめに換気をお勧めします。

スキンケア

お顔の乾燥が気になる場合は濡らしたフェイスタオルを電子レンジなどで温め顔に1分ほど置き、そのあとにスキンケアをするのもおすすめです。このように乾燥は色んなところに潜んでいます。皆さんも身近な所から気を付け乾燥からお肌を守りましょう!

スタッフに
聞いてみた!

にがり温泉 私たちの使い方

とりあえず肌荒れ季節に!

冬は乾燥で常に困ってました。「にがり温泉」がいいと聞き、購入。ぬるま湯に1〜2杯入れ入浴すると3日目ぐらいから「おっ?」となり、今年は乾燥肌しらずでした。今では毎日使っています。 43歳・スタッフ



お湯が柔らかくなる感じが好き



独特の感覚というか、お湯が柔らかくなって表現しかできないんですが、質感が変わって効いてる感じがして好きです。まわりのスタッフはぬるっとするか話してたんですが、人によって感覚で変わるのが面白いですね。 31歳・スタッフ

半身浴+にがり温泉!

浴槽に「にがり温泉」を2、3杯と多めに入れて、少し熱いかなと感じる程度のぬるめのお湯に胸下あたりまでつかります。長時間入浴派なので私はいつもタオルで汗をぬぐいつつ水分補給しながら1時間ほど入浴します。半身浴した翌日は「顔がスッキリ」とよく褒められます。 42歳・スタッフ



※個人感想です。

追い炊き OK

残り湯は、草木の水やりやお洗濯にも利用できます

5% OFF

結晶タイプ
にがり温泉 4800 500g
通常価格1,727円(税込10% 1,900円)を
1,640円 | 税込10% 1,804円

にがり温泉3個セット(もう1個ついてくる)
4801 500g×3+1個
5,182円 | 税込10% 5,700円
セット内容 / にがり温泉500g×4個

にがり温泉5個セット(もう2個ついてくる)
4802 500g×5+2個
8,636円 | 税込10% 9,499円
セット内容 / にがり温泉500g×7個

入浴後はシャワーなどで洗い流さず、そのまま上着につけてください。浴槽(約200L)に付属スプーン1杯で(約15g) 約1ヵ月分 全成分 / 塩化マグネシウムにがりから塩化ナトリウム・塩化カルシウムを除きマグネシウムを濃縮したお風呂用にがりです。ご家族でご使用いただけます。 ※湿気があると溶けやすくなるので、袋のチャックをしっかり閉めてください。



3個セットご購入の方に
もう1個ついてくる!



5個セットご購入の方に
もう2個ついてくる!

ご利用方法

お申込み
2月1回(注文期間1/27~1/31)
注文書のフリー注文欄に
注文番号と数量を
※注文期間以外のお申込み・問い合わせは、電話予約センターまでご連絡ください。

お届け
商品のお届けは
注文書提出の翌々週の配達日に
コープやまぐち宅配こころ
にてお届けします。

お支払い
2月2回の
「お届け表兼請求明細」に記載され、
コープの宅配利用代金と一緒に
口座振替になります。

お問い合わせ コープサービス株式会社
フリーダイヤル 0120-387-201
受付時間(土・日を除く) 9:00~17:00(月~金)
個人情報の取り扱いについて / お問い合わせ先 / お問い合わせ先 / お問い合わせ先

全国の生協様に お届けしています。

体温でとろける
美容保湿クリーム



冷蔵保存めんどうくさい
そこが「生」って
感じて好き。

私みたいに
顔が乾燥する人に
使ってほしい。
気に入ると思う

冬はコレないと
ダメです。
ソフトり感サイコー

肌のハリを追求するしっとりクリーム
5% OFF

■美容保湿クリーム
シアバターリッチ ご家庭ではプロテオグリカン 香りつき

通常価格2,364円(税込10% 2,600円)を
4803 30mL **2,245円**
(税込10% 2,469円)

化粧下地にも使えます
シアバターに保湿効果の高いプロテオグリカン(保湿成分)を加えました。体温でゆるやかに溶け肌に負担をかけずにガードします。

全成分 / シアバター・スクワラン・水溶性プロテオグリカン・セラミド・糖質・精油
※水蒸気を用いて臭気成分を除去しています。
※白い殻状のものが入っている場合がありますが、シアバター固有のものであり品質には問題ありません。

おねがい 保存方法について
製品はすべて常温でお届けさせていただきますが、冷蔵保存マークのある製品はお手元に届いてから開封状況に関わらず冷蔵で3か月(ハーブジェルは1年)をめどにご使用ください。冷蔵保存マークのついていないものは製品によって、常温で6か月または1年をめどにご使用ください。

●製品の色合いは印刷上、多少実物と異なる場合があります。●記載の国名等は主要な原材料の産地を示しています。●記載内容は改良その他の理由により予告無しに変更することがありますので、予めご了承ください。●これらの製品は医薬品ではありません。●効果効果には個人差があります。お肌に異常が生じていないかよく注意してご使用ください。製品がお肌に合わない時(赤み・かゆみ・刺刺・色抜け(白癬等)や黒ずみ)は使用を中止し、専門医にご相談されることをおすすめします。●お薬(ステロイド)を止める時は医師にご相談ください。●製品は「全成分表示」をしています。●原則として不良品を除き、化粧品の返品は出来ません。ご了承ください。

Dr. Itsuko アトピーラボ [Dr.Itsuko] シリーズ
防腐剤不使用 乳化剤不使用(合成界面活性剤不使用) 保存料不使用 PH調整剤不使用 酸化防止剤不使用 合成着色料不使用

<p>■溶化化粧料</p> <p>にがりから塩化ナトリウム・塩化カルシウムを除き、マグネシウムを濃縮したお風呂用にご利用です。お風呂場にも置く便利な液体タイプ。</p> <p>全成分 / 塩化マグネシウム・水</p> <p>●残り湯は、草木の水やりやお洗濯にも利用できます(入浴後シャワーなどで洗い流す、そのままだかしてください)</p> <p>液体タイプ お風呂のにがり <small>浴槽(約200L)に容器側面メモリの1メモリ分をご使用ください。約20回分</small></p> <p>4804 500mL 1,500円 (税込10% 1,650円)</p>	<p>■保湿液(さっぱりタイプ)</p> <p>肌に水分を補い潤いとハリを持続させ、荒れを防ぎ肌を整えます。肌にすべりをとります。</p> <p>全成分 / ホンシロウエキス・ベンチレングリコール(植物性)・水溶性コラーゲン(タラ由来)・ヒアルロン酸Na</p> <p>ヒアルモイストA <small>ご家庭ではプロテオグリカン 冷蔵保存</small> <small>うるおい度</small></p> <p>4805 200mL 2,364円 (税込10% 2,600円)</p> <p>4806 330mL 3,273円 (税込10% 3,600円)</p>	<p>■保湿液(しっとりタイプ)</p> <p>PGA(保湿成分)は皮膚本来の保水力を引き出し、カサカサ肌を潤いへ薄くします。</p> <p>全成分 / ホンシロウエキス・ベンチレングリコール(植物性)・ヒアルロン酸Na・ポリグリセリンエーテル(PGA)</p> <p>PGAローション <small>ご家庭ではプロテオグリカン 冷蔵保存</small> <small>うるおい度</small></p> <p>4807 200mL 3,727円 (税込10% 4,099円)</p> <p>4808 330mL 5,273円 (税込10% 5,800円)</p>	<p>■保湿オイル</p> <p>深海サメのスクワランで、高純度・高品質です。ヒトの皮脂と同じ成分で肌によくなじむ、やさしいオイルです。素早く肌のバリアとなります。</p> <p>全成分 / スクワラン100%</p> <p>スクワランオイル <small>しっとり度</small></p> <p>4809 100mL 3,273円 (税込10% 3,600円)</p> <p>4810 330mL 10,000円 (税込10% 11,000円)</p>
<p>■保湿オイル</p> <p>肌へのなじみが高いさらさらとしたオイルで、肌にすべりと透透と、皮膚呼吸を妨げません。</p> <p>※角質まで 全成分 / ホルチン油100%</p> <p>ホホバオイル <small>しっとり度</small></p> <p>4811 100mL 2,500円 (税込10% 2,750円)</p> <p>4812 330mL 7,364円 (税込10% 8,100円)</p>	<p>■保湿オイル</p> <p>アボカド脂質のうち約90%は不飽和脂肪酸です。ビタミンEが豊富で、乾燥肌におすすのオイルです。</p> <p>全成分 / アボカド油100%</p> <p>アボカドオイル <small>しっとり度</small></p> <p>4813 100mL 2,091円 (税込10% 2,300円)</p> <p>4814 330mL 5,500円 (税込10% 6,050円)</p>	<p>■保湿オイル</p> <p>低圧圧搾100%です。濃厚な保湿力をお試しください。セサミオイルは必須脂肪酸・ビタミンEが豊富で、肌環境を整えます。</p> <p>全成分 / コマ油100%</p> <p>セサミオイル <small>しっとり度</small></p> <p>4815 100mL 1,636円 (税込10% 1,799円)</p> <p>4816 330mL 3,727円 (税込10% 4,099円)</p>	<p>■保湿クリーム</p> <p>ミツロウにセサミオイルと植物エキスを配合。肌バリアを作り、乾燥を防ぎます。使いやすいワチタイプです。</p> <p>全成分 / ごま油・ミツロウ・水・シロシロエキス・アヤシオウエキス・マグロ鯨皮エキス</p> <p>※乳化剤を使用。お肌への成分が分離する場合がございますが、問題なく使用いただけます。</p> <p>ハンディピースワックス <small>しっとり度</small></p> <p>4817 100mL 1,636円 (税込10% 1,799円)</p>
<p>■保湿クリーム</p> <p>オーガニックシアバターを100%使った保湿力に優れたクリームです。</p> <p>全成分 / シアバター100%</p> <p>シアバター100% <small>しっとり度</small></p> <p>4818 25mL 1,091円 (税込10% 1,200円)</p> <p>4819 100mL 3,273円 (税込10% 3,600円)</p> <p>4820 600mL 16,500円 (税込10% 18,150円)</p> <p>※シアバターとは、シアの木の実の種からとれる天然の植物油です。</p>	<p>■保湿クリーム</p> <p>精製度の高いオーガニックシアバターとスクワランを配合。シアバター100%よりも軽く、やわらかくて使いやすいと好評です。</p> <p>全成分 / シアバター・スクワラン</p> <p>シアバターライト <small>しっとり度</small></p> <p>4821 100mL 3,545円 (税込10% 3,899円)</p> <p>4822 600mL 17,636円 (税込10% 19,399円)</p>	<p>■爽やかジェル</p> <p>肌にスーとした心地よい爽快感を与えます。お風呂上がりや汗をかいた時などにお使いください。使いやすいワチタイプです。</p> <p>全成分 / ホンシロウ(植物性)・カルボマー・ペーパーストール・ヒアルロン酸Na・オクタドセナール・コウジ酸Na・水溶性コラーゲン</p> <p>※乳化剤を使用。お肌への成分が分離する場合がございますが、問題なく使用いただけます。</p> <p>ハンディハーブジェル <small>ご家庭ではプロテオグリカン 冷蔵保存</small></p> <p>4823 100mL 1,500円 (税込10% 1,650円)</p>	<p>■化粧石けん</p> <p>肌のキメを整えてすこやかに保ちます。キレート剤(エドロン酸・エド酸)を使っていないのでビビリ感がありません。遮光袋に脱酸素剤ともに入れてください。</p> <p>全成分 / 石けん(植物性)・グリセリン・ベータイン・トリス・エドロン酸・エド酸・オクタドセナール・コウジ酸Na・水溶性コラーゲン</p> <p>※石けんの成分が分離する場合がございますが、問題なく使用いただけます。</p> <p>グレイソープ <small>冷蔵ネット付</small></p> <p>4824 90g 2,364円 (税込10% 2,600円)</p> <p>※グレイソープには含まれるグリセリンは、乾燥を防ぐための成分です。</p>
<p>■美容化粧水</p> <p>ヒアルロン酸(保湿成分)・タラ由来の生コラーゲン(保湿成分)を配合しました。素早くなじみ、潤いを実感できます。</p> <p>全成分 / ホンシロウエキス・スクワラン・水溶性コラーゲン・ヒアルロン酸Na・オクタドセナール・コウジ酸Na・水溶性コラーゲン(タラ由来)・ヒアルロン酸Na</p> <p>ヒアルモイストリッチ <small>ご家庭ではプロテオグリカン 冷蔵保存</small> <small>さっぱりタイプ</small></p> <p>4825 120mL 2,545円 (税込10% 2,799円)</p>	<p>■美容化粧水</p> <p>肌の表面から内側までゆっくりと浸透。していくヒアルロン酸(保湿成分)と、PGA(保湿成分)により肌の潤いがアップします。</p> <p>全成分 / ホンシロウエキス・スクワラン・水溶性コラーゲン・ヒアルロン酸Na・オクタドセナール・コウジ酸Na・水溶性コラーゲン(タラ由来)・ヒアルロン酸Na</p> <p>PGAリッチ <small>ご家庭ではプロテオグリカン 冷蔵保存</small> <small>しっとりタイプ</small></p> <p>4826 120mL 3,273円 (税込10% 3,600円)</p>	<p>■フォローアップジェル</p> <p>美容液と乳液とクリームがひとつに。洗顔後、化粧水の後にお使いください。赤色はアスタキサンチン(保湿成分)の色です。</p> <p>全成分 / ホンシロウエキス・スクワラン・アスタキサンチン・シアバター・カルボマー・ヒアルロン酸Na・オクタドセナール・コウジ酸Na・水溶性コラーゲン</p> <p>化粧下地にも使えます アスタコート <small>ご家庭ではプロテオグリカン 冷蔵保存</small> <small>プロテオグリカン</small></p> <p>4827 30mL 2,500円 (税込10% 2,750円)</p>	<p>■ハリ肌用美容液</p> <p>肌を柔らかく、しっとりすこやかに保ちます。</p> <p>全成分 / ホンシロウエキス・スクワラン・ヒアルロン酸Na・オクタドセナール・コウジ酸Na・水溶性コラーゲン</p> <p>★PGAリッチまたはヒアルモイストリッチに数滴加えてご使用ください</p> <p>エッセンスA(ハリ肌用) <small>ご家庭ではプロテオグリカン 冷蔵保存</small></p> <p>4828 20mL 2,818円 (税込10% 3,099円)</p>
<p>■ツヤ肌用美容液</p> <p>肌にツヤを与えます。朝、メイクの前にお使いください。</p> <p>全成分 / ホンシロウエキス・スクワラン・水溶性コラーゲン・ヒアルロン酸Na・オクタドセナール・コウジ酸Na・水溶性コラーゲン(タラ由来)・ヒアルロン酸Na</p> <p>★PGAリッチまたはヒアルモイストリッチに数滴加えてご使用ください</p> <p>エッセンスB(ツヤ肌用) <small>ご家庭ではプロテオグリカン 冷蔵保存</small></p> <p>4829 20mL 2,818円 (税込10% 3,099円)</p>	<p>■日焼けによる肌荒れ用美容液</p> <p>日焼けによる肌荒れを整えます。夜のスキンケアでお使いください。</p> <p>全成分 / ホンシロウエキス・スクワラン・水溶性コラーゲン・ヒアルロン酸Na・オクタドセナール・コウジ酸Na・水溶性コラーゲン(タラ由来)・ヒアルロン酸Na</p> <p>★PGAリッチまたはヒアルモイストリッチに数滴加えてご使用ください</p> <p>エッセンスC(日焼けによる肌荒れ用) <small>ご家庭ではプロテオグリカン 冷蔵保存</small></p> <p>4830 20mL 2,818円 (税込10% 3,099円)</p>	<p>■ミネラルファンデーション</p> <p>石けんで落とせる「優しいファンデーション」。合成着色料・石油系鉱物油・香料・紫外線吸収剤など不使用。天然由来の微粒子が肌に密着。くすみ毛穴をしっかりとカバー。紫外線の拡散効果や乱反射効果でシミ・くすみ・小ジワを隠します。</p> <p>※石けんでの洗い落としをおすすめします。</p> <p>全成分 / マイカトリクリン・シリカ・オキシベンザン・セチルアルコール・コラーゲン・テアリン酸・ヒアルロン酸Na・水溶性コラーゲン</p> <p>パウダーファンデーション</p> <p>4831 ピンクオークル 3色 各12g</p> <p>4832 オークル 3,273円 (税込10% 3,600円)</p> <p>4833 ベージュオークル</p> <p>セト内容 / 専用ケース・スポンジリフィル</p>	<p>■パウダーファンデーション</p> <p>石けんで落とせる「優しいファンデーション」。合成着色料・石油系鉱物油・香料・紫外線吸収剤など不使用。天然由来の微粒子が肌に密着。くすみ毛穴をしっかりとカバー。紫外線の拡散効果や乱反射効果でシミ・くすみ・小ジワを隠します。</p> <p>※石けんでの洗い落としをおすすめします。</p> <p>全成分 / マイカトリクリン・シリカ・オキシベンザン・セチルアルコール・コラーゲン・テアリン酸・ヒアルロン酸Na・水溶性コラーゲン</p> <p>パウダーファンデーション</p> <p>4834 ピンクオークル 3色 各12g</p> <p>4835 オークル 1,545円 (税込10% 1,699円)</p> <p>4836 ベージュオークル</p>

アトピーラボの有機健康茶

<p>■有機長命草茶</p> <p>尿漏れ、頻尿に 長命草に含まれるイノサミンは、尿漏れ・頻尿などの過活動膀胱に効果があると鹿児島大学の研究により明らかになっています。有機長命草は葉と比べ、2倍のイノサミンを含む葉を使っています。</p> <p>原材料 / 有機栽培長命草(オランダ産) (乾燥葉 50g)</p> <p>4837 3g x 30包 1,200円 (税込8% 1,296円)</p>	<p>■有機びわの葉茶</p> <p>滋養、健康維持に びわの葉のお茶には、アミグダリン(ビタミンB17)・タンニン・サポニンが含まれ、体を整えとわわれています。飲み口はくせがなくあっさりしているので年齢・性別問わず、どなたでも飲みたいだけです。</p> <p>原材料 / 有機栽培びわの葉(福岡産) (乾燥葉 50g)</p> <p>4838 3g x 30包 1,200円 (税込8% 1,296円)</p>	<p>■有機菊芋茶</p> <p>血糖値が気になる方に 菊芋は世界中の植物の中で、血糖値を下げるに効果的といわれています。食べすぎや運動不足が気になる方におすすめです。</p> <p>原材料 / 有機栽培菊芋(佐賀産) (乾燥根 50g)</p> <p>4839 2.5g x 20包 1,200円 (税込8% 1,296円)</p>
---	--	---